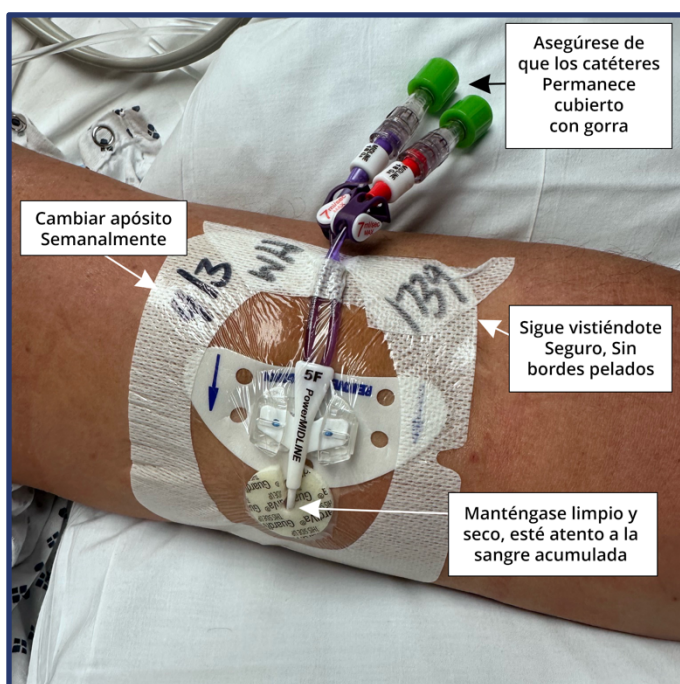


## **Pautas importantes y consejos útiles para Cuidado del dispositivo de acceso vascular**

- \* **Higiene de manos** – Es sumamente importante mantener una buena higiene en casa y lavarse las manos frecuentemente con jabón, especialmente antes de tocar su apósito o dispositivo de acceso vascular.
- \* **Mantenga el sitio seco** – No moje el dispositivo de acceso vascular ni el vendaje, y no lo sumerja en bañeras, piscinas o jacuzzis. Cubra su vendaje de forma segura antes de ducharse. Si está en un hospital, puede pedirle a su enfermera una cubierta de ducha de línea PICC. Utilice un cabezal de ducha de mano, si es posible, para dirigir el chorro de agua.
- \* **Manténgase vestido de forma segura** – Si el vendaje comienza a pelarse o se moja, pídale a su enfermera que le cambie el vendaje si todavía está en el hospital, o llame a su proveedor o agencia de atención médica domiciliaria para recibir instrucciones si ha regresado a casa.
- \* **Limpiar el centro** – Antes de acceder a su dispositivo de acceso vascular, recuerde frotar el conector (tapa del extremo) durante al menos 15 segundos con un hisopo con alcohol.
- \* **No envolver** – Nunca envuelva su PICC, Midline o PIV con un vendaje ACE™ o una envoltura autoadhesiva Coban™.
- \* **Abrazaderas** – Si su dispositivo de acceso vascular tiene abrazaderas, manténgalas sujetas cuando no esté en uso.
- \* **No levantar objetos pesados** – No levante nada que pese más de 10 libras con el brazo afectado y evite movimientos repetitivos para evitar que se desaloje accidentalmente.
- \* **Sin muletas** – No use muletas si tiene un PICC o Midline en el brazo.
- \* **Sin objetos afilados** – No utilice objetos afilados como tijeras o cuchillos cerca de su vendaje o dispositivo de acceso vascular.
- \* **Mascotas** – Tenga cuidado con las mascotas para evitar que se desalojen accidentalmente o una posible infección.
- \* **Fiebre** – Llame a su proveedor si tiene fiebre de más de 101 grados.
- \* **Dolor o enrojecimiento** – Llame a su proveedor si tiene enrojecimiento, dolor, drenaje o hinchazón en o alrededor del sitio de inserción, o en el brazo, pecho, cuello o pierna afectados.
- \* **Adaptaciones de trabajo** – Consulte a su médico sobre las adaptaciones laborales.

## A continuación se presentan algunos productos que a los pacientes les resultó útil tener a mano cuando regresan a casa:

- \* Contenido® La envoltura Press'n Seal o Saran™ es útil para las duchas. Asegúrese de pegar los extremos con cinta adhesiva para asegurar un sellado adecuado.
- \* Guantes no esterilizados.
- \* Jabón de manos antibacteriano y desinfectante para manos.
- \* Hisopos o toallitas con alcohol preenvasados. Las toallitas CHG son extremadamente útiles y están disponibles en Amazon® y otros proveedores.
- \* Temporizador (es decir, reloj o cronómetro de cocina pequeño). Si una enfermera de atención domiciliar le enseña a un familiar o cuidador cómo cambiarse el vendaje, esto puede ayudar a garantizar que se dedique la cantidad de tiempo adecuada a fregar el sitio y el centro.
- \* Apósito tubular, como un Stockinette o un calcetín de tubo nuevo de gran tamaño con la punta cortada para evitar que se desaloje accidentalmente.
- \* Amazon® y otros proveedores venden fundas PICC y protectores de ducha que son muy eficaces y asequibles.
- \* Boquilla de ducha de mano.



Escanee el código QR a continuación o visite [www.vascularwellness.com](http://www.vascularwellness.com)

para obtener información adicional sobre los dispositivos de acceso vascular.

ESCANEE AQUÍ PARA MÁS  
INFORMACIÓN DE ACCESO VASCULAR

